

# MERZ AESTHETICS

**BELOTERO®**

**BELOTERO®**  
LIDOCAINE

## *Patientenaufklärungsbogen*

### Faltenkorrektur (Korrektur feiner bis tiefer Falten) und Volumenaufbau von Lippen- und Konturdefekten durch BELOTERO®

**Bitte vor dem Aufklärungsgespräch lesen und den Fragebogen ausfüllen!**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

unser Körper verändert sich im Laufe der Zeit. Dieser Prozess wird durch sogenannte externe Faktoren wie zu lange und intensive Sonnenbestrahlung und Rauchen verstärkt. Nach und nach zeigen sich immer mehr kleinere und grössere Falten, die uns älter aussehen lassen, als wir uns fühlen.

Störende Falten lassen sich mit unterschiedlichen Verfahren korrigieren:

- ▶ operative Verfahren wie z.B. Hautstraffung oder Laserbehandlung
- ▶ Unterspritzung der Falten mit z.B. Hyaluronsäure

Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt rät Ihnen zur Unterspritzung mit BELOTERO®. Deshalb möchten wir Ihnen im Folgenden diese Methode mit ihren Eigenschaften, die Sie ambulant und deshalb zeitsparend durchführen lassen können, näher bringen.

### *Unterspritzung mit BELOTERO®*

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, der im Laufe des Lebens stetig abnimmt. Dies hat einen Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust, die vermehrte Bildung von Fältchen und ein schlechteres Wasserbindungsvermögen der Haut zur Folge. Um diesem Alterungsprozess entgegen zu wirken bietet sich die Zufuhr von Hyaluronsäure an, um eingesunkenes Gewebe, wie z.B. Falten anzuheben und Lippen aufzubauen. BELOTERO® bietet Ihnen eine komplette Produktpalette an sogenannten Dermafillern. Entsprechend Ihren Vorstellungen und Wünschen empfiehlt Ihnen Ihr Arzt das geeignete Produkt. BELOTERO® eignet sich zur gezielten Korrektur von Falten und zum Aufbau von Volumen im Gesichtsbereich, wie z.B. den Lippen, am Kinn, am Jochbein oder in der Nasolabialfalte. BELOTERO® ist der einzige Hyaluronsäurefiller mit der patentierten CPM® (Cohesive Polydensified Matrix) Technologie. In einem besonderen Herstellungsprozess wird die Hyaluronsäure quervernetzt, wodurch diese besonders stabil ist und nur sehr langsam abgebaut wird. Damit wird ein lang anhaltender kosmetischer Effekt ermöglicht. BELOTERO® verteilt sich gleichmässig in Ihrer Haut und erzielt weiche Übergänge zwischen behandelten und unbehandelten Arealen. Die Folge ist ein besonders natürliches und schönes Aussehen. BELOTERO® ist gut verträglich und wird im Zeitverlauf auf natürliche Weise vom Körper abgebaut. BELOTERO® wird enzymatisch gewonnen, d.h. Sie müssen vor der Behandlung keine Allergietestung durchführen lassen. BELOTERO® gibt es auch mit Lidocain. Dadurch werden Schmerzen während der Injektion reduziert und Ihr Behandlungskomfort erhöht sich.

### *Mögliche Nebenwirkungen und Komplikationen*

Bei der Behandlung mit BELOTERO® wird die Hyaluronsäurezubereitung mit einer feinen Injektionsnadel in die Haut injiziert. Dabei kann es zu leichten Blutungen kommen, die aber nach der Behandlung aufhören. Da es Arzneimittel gibt, die die Blutgerinnung beeinflussen, wie Acetylsalicylsäure, Marcumar, Plavix, aber auch Vitamin E und manch andere pflanzliche Wirkstoffe sollten Sie vorab mit Ihrem Arzt besprechen, ob diese ggf. für eine kurze Zeit abgesetzt werden sollten. Es empfiehlt sich, 3 bis 4 Tage vor einer Behandlung keine Schmerzmittel zu sich zu nehmen. An den Injektionsstellen können leichte Schwellungen und Rötungen auftreten, die aber spontan nach wenigen Stunden wieder verschwinden. In seltenen Fällen können kleine Hämatome auftreten, die jedoch ebenfalls innerhalb weniger Tage wieder verschwinden. Abhängig von der durch den Arzt angewandten Technik können bei BELOTERO® vorübergehend durch

# MERZ AESTHETICS

**BELOTERO®**

**BELOTERO®**  
**LIDOCAINE**

die oberflächliche Injektion an den Einstichstellen weissliche Felder entstehen. Diese sind gewollt, verschwinden aber sehr schnell wieder. Wie bei jedem anderen Filler können neben injektionsbedingten leichten Blutungen auch leichte Ödeme oder Erytheme verbunden mit Juckreiz entstehen, die aber in der Regel nach kurzer Zeit von selbst verschwinden. In seltenen Fällen können Verhärtungen oder Knötchen in den behandelten Bereichen auftreten. Sollten Sie nach einer Woche noch unerwünschte Wirkungen an sich beobachten, sollten Sie Ihren Arzt darüber informieren, damit dieser Ihnen eine geeignete Behandlung verschreiben kann. Wenn Sie auf Lokalanästhetika vom Amid-Typ allergisch reagieren, sprechen Sie bitte Ihren Arzt darauf an. Gegebenenfalls ist BELOTERO® ohne Lidocain dann für Sie das geeignetere Produkt.


## **Wann Sie auf eine Behandlung mit Hyaluronsäure verzichten sollten**

Grundsätzlich sollten Sie auf eine Behandlung verzichten, wenn Sie auf Hyaluronsäure allergisch reagieren. Wenn Sie an den Stellen, an welchen injiziert werden soll, Infektionen oder akute Entzündungen haben, sollten Sie warten, bis diese abgeklungen sind.

Auch bei Autoimmunerkrankungen wie z.B. Rheuma, bei Vorliegen von Diabetes sowie bei häufig auftretenden Halsentzündungen, Entzündungen der Herzzinnenhaut oder Neigung zu Keloidnarben sollten Sie auf eine Behandlung verzichten.

Da keine Erfahrung bei Schwangeren, Stillenden oder Jugendlichen unter 18 Jahren vorliegen, muss dieser Personenkreis ebenfalls aus der Behandlung mit BELOTERO® ausgeschlossen werden.

## **Was Sie beachten müssen, wenn Sie sich mit BELOTERO® Lidocaine behandeln lassen möchten**

Wenn Sie Wettkampfsportler sind, sollten Sie beachten, dass Lidocain in Dopingtests zu positiven Ergebnissen führen kann. Beachten Sie auch, dass sich die Konzentrationen an unterschiedlich applizierten Lidocain-Präparaten addieren und bei Überschreiten von Grenzwerten zu eventuellen Nebenwirkungen im Zentralen Nervensystem oder Herz-Kreislauf-Bereich führen können. Sollten Sie an Epilepsie, eingeschränkter Herzfunktion, schweren Leber- oder Nierenfunktionsstörungen oder einer schweren Stoffwechselerkrankung (z.B. Porphyrie) leiden, muss je nach Art der Erkrankung und ihrer Behandlung von Fall zu Fall von Ihrem Arzt entschieden werden, ob BELOTERO®  Lidocaine injiziert werden kann.

## **Die Behandlung**

Die Behandlung ist einfach und dauert in der Regel nur ca. 30 Minuten. BELOTERO® wird mit einer sehr feinen Nadel unter die Falte gespritzt und füllt diese auf. Bei den meisten Patienten ist ein sichtbarer Erfolg sofort feststellbar. Der Erfolg ist dabei von der Faltentiefe abhängig. Ihr Arzt hält drei Produktvarianten für Sie bereit: **BELOTERO® Soft** (für die Korrektur oberflächlicher Fältchen und Injektion in die obere Hautschicht), **BELOTERO® Basic** (für die Korrektur mittlerer bis tiefer Falten und Injektion in die mittlere bis tiefe Hautschicht) und **BELOTERO® Intense** (für die Korrektur tiefer Falten und zum Volumenaufbau im Gesicht z.B. Kinn, Jochbein, Nasolabialfalte, Wangen in die tiefe Hautschicht). Ihr Arzt kann so für jedes individuelle Behandlungsziel ein geeignetes Verfahren bzw. Produkt wählen.

Während der Injektion kann es kurzzeitig zu sehr leichten Blutungen kommen, die aber mit Ende der Behandlung aufhören. Gelegentlich kann sich die Einstichstelle etwas verhärten oder verfärben. Beides verschwindet in der Regel nach kurzer Zeit wieder.

Der Behandlungserfolg ist langanhaltend, aber aufgrund der natürlichen Abbaumechanismen nicht permanent. Sie können so nach einigen Monaten neu entscheiden, ob Sie eine weitere Verjüngung wünschen.

## **Worauf Sie zusätzlich achten sollten**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt über eine evtl. vorausgegangene Behandlung mit anderen Fillern und evtl. Komplikationen. Nach der Behandlung sollten Sie Ihrer Haut Ruhe gönnen und sich mindestens 12 Stunden nicht schminken. Auf den Besuch einer Sauna oder eines Hammam sollten Sie 2 Wochen nach der Behandlung ebenfalls verzichten. Bitte vermeiden Sie in dieser Zeit ebenfalls längere Sonnen- und UV-Bestrahlung, sowie stärkeren Druck mit den Händen auf die behandelten Areale.

# MERZ AESTHETICS

## BELOTERO®

## BELOTERO® LIDOCAINE

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen vollständig, damit Ihr behandelnder Arzt auf etwaige Risiken im Gespräch besser eingehen kann. Wenn Sie Fragen haben, scheuen Sie sich nicht, Ihren Arzt anzusprechen:

### Anamnese-Fragebogen

- 1 Nehmen Sie Medikamente (Schmerzmittel, gerinnungshemmende Mittel [z.B. Aspirin®, Marcumar®], Beruhigungsmittel, Schlafmittel) ein?  
Andere: \_\_\_\_\_  Nein  Ja
  - 2 Liegt bei Ihnen eine Herz-Kreislauf-Erkrankung (z.B. hoher Blutdruck, Angina pectoris, Herzinfarkt, Herzfehler) vor?  
Welche: \_\_\_\_\_  Nein  Ja
  - 3 Leiden Sie unter häufigem Nasenbluten, Blutergüssen auch ohne Verletzung bzw. nach leichter Berührung, Gerinnungsstörungen?  Nein  Ja
  - 4 Sind Allergien (z.B. Heuschnupfen, Asthma) z.B. auf Hyaluronsäure bekannt oder reagieren Sie überempfindlich auf Schmerzmittel, Betäubungsmittel (z.B. Lidocain), Nahrungsmittel (z.B. tierischer Herkunft), Medikamente, Pflaster, Latex?  
Welche: \_\_\_\_\_  Nein  Ja
  - 5 Leiden Sie häufig an Infektionen?  Nein  Ja
  - 6 Neigen Sie zu überschüssiger Narbenbildung (Keloiden)?  Nein  Ja
  - 7 Leiden Sie an einer Autoimmunkrankheit (z.B. chronisches Gelenk- oder Weichteilrheuma, Morbus Crohn)?  Nein  Ja
  - 8 Sind Sie Raucher/in?  Nein  Ja
  - 9 Wie oft setzen Sie sich natürlicher und/oder künstlicher Sonnenbestrahlung aus?  
 1x in der Woche  mehr als 1x in der Woche  1x im Monat  Nein  Ja
  - 10 Hatten Sie schon einmal Herpes (z.B. Lippenbläschen) an der Stelle, an der die Injektion durchgeführt werden soll?  Nein  Ja
  - 11 Bekamen Sie schon einmal eine Spritze zur örtlichen Betäubung?  
Haben Sie diese gut vertragen?  Nein  Ja  Nein  Ja
  - 12 Liegt bei Ihnen eine Schwangerschaft vor?  Nein  Ja
  - 13 Wurden Sie bereits mit Fillern behandelt?  
Wenn ja, wann und mit welchem Material? \_\_\_\_\_  Nein  Ja
- Gab es bei der Behandlung Komplikationen, welche? \_\_\_\_\_  Nein  Ja

Die Fragen habe ich nach bestem Wissen beantwortet.

Patientenname (in Druckbuchstaben): \_\_\_\_\_

Unterschrift des Patienten: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

# MERZ AESTHETICS

## BELOTERO®

## BELOTERO® LIDOCAINE

Ich habe den Patientenaufklärungsbogen gelesen und bin damit einverstanden, mich mit BELOTERO® behandeln zu lassen. Die Behandlung erfolgt ambulant.

Mir wurden die Spritztechnik und die Indikation für BELOTERO® sowie Art, Inhalt und Erfolgsaussichten der o.g. Behandlung ausführlich in einem Aufklärungsgespräch erläutert. Ich hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die alle zu meiner Zufriedenheit beantwortet wurden.

Auch habe ich schriftliches Informationsmaterial erhalten und mir wurde eine ausreichende Bedenkzeit eingeräumt.

Fragen zu meiner Krankheitsgeschichte habe ich nach bestem Wissen beantwortet.

Ich wurde darüber informiert, dass die Dauer des lang anhaltenden auffüllenden Effekts je nach Hauttyp und Veranlagung unterschiedlich ist und dass sich eine Folgebehandlung in der Regel nach 6 –12 Monaten empfiehlt.

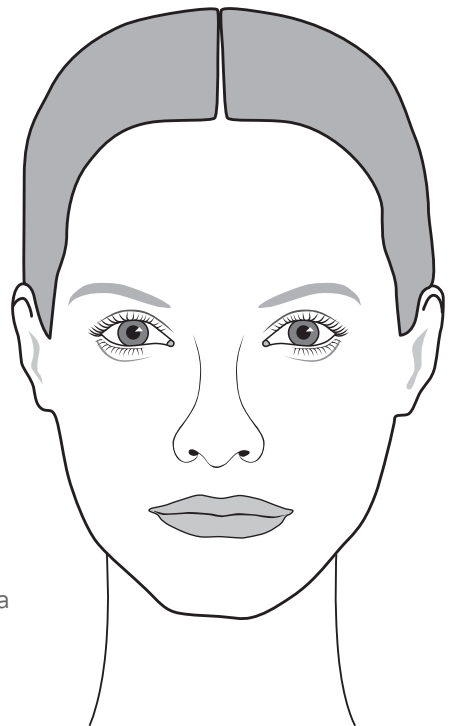
Ich wünsche eine Faltenkorrektur/Volumenaufbau der Lippen und Ausgleich von Konturdefekten (bitte einzeichnen):

Die Behandlung beginnt am: \_\_\_\_\_

Verwendete(s) Produkt(e):

BELOTERO® Soft	<input type="checkbox"/>	BELOTERO® Soft ☺ Lidocaine	<input type="checkbox"/>
BELOTERO® Basic	<input type="checkbox"/>	BELOTERO® Basic ☺ Lidocaine	<input type="checkbox"/>
BELOTERO® Intense	<input type="checkbox"/>	BELOTERO® Intense ☺ Lidocaine	<input type="checkbox"/>

Ich wünsche eine vorübergehende Schmerzbetäubung:  Nein  Ja



Sollten unvorhersehbare Änderungen oder Erweiterungen der besprochenen Behandlung notwendig werden, bin ich mit der Durchführung erforderlicher Massnahmen einverstanden.

Patientenname (in Druckbuchstaben): \_\_\_\_\_

Unterschrift des Patienten: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_